



GSTSA TENNIS ACADEMY



Bij GSTSA willen we onze jonge competitie spelers hun beste tennis mee helpen vormen. Dit doen we met volle overtuiging en met een doordacht en performant trainingsprogramma dat actief werkt op alle facetten van een sportieve opleiding.

GSTSA biedt deze intensieve en competitieve jeugd opleiding aan van 6 jaar (oranje) tot einde humaniora.

DEELNAME VOORWAARDEN

- * geselecteerd zijn door GSTSA
- * GSTSA engagement voor een volledig jaar (09/2017 tot 08/2018)
- * tennis gekozen hebben als hoofdsport (bijsporten zijn mogelijk)
- * wekelijks minimum 4 dagen beschikbaar zijn voor trainingen
- * alle opleidingspijlers volgen (inclusief medische screening)
- * aanwezigheid van de ouders op alle oudermomenten
- * trainen met de juiste attitude, inzet en motivatie
- * in 2018 minimum 8 toernooien spelen
- * in 2018 interclub spelen in TC Grand Slam Tienen vzw

GSTSA organiseert drie mogelijke opleidingsmodules CLUB & PRO & TOP

CLUB	doorgedreven gevorderden-training op competitieniveau mits interclub én regelmatig toernooien ; doorgroei tot hoge C speler
PRO	intensieve competitietraining : techniek - tactiek - conditie - mentaal provinciaal niveau (niveau KDT stages): doorgroei tot B- speler
TOP	toptennisprogramma ism Tennis Vlaanderen KDT/JDT trainingen nationaal niveau : doorgroei tot A speler

WINTER-WEEKPROGRAMMA TRAININGEN

Tijdens de winterperiode (september-maart) wordt er getraind tijdens de schoolweken. De herfstvakantie is een rustweek ; de Kerst-, Krokus- en Paasvakantie zijn toernooiweken. Na zeer zware toernooiweken kan GSTSA in samenspraak met de ouders/spelers een rust/recuperatieweek inlassen.

Het [CLUB] basispakket omvat 3 uren groepstraining tennis (3-tal spelers/terrein) per week alsook een 1 uur groepstraining conditie (zaterdag) die 1x/maand wordt bijgewoond door onze GSTSA-sportkiné. Er is toernooiscouting voorzien indien deelname aan de Ethias Tour 1 Plus. Voor de ouders zijn er 1 algemene infosessie en 4 individuele oudercontacten voorzien. Voor iedere getrainde voorziet GSTSA een "online-spelersmap" in GoogleDrive waarin alle persoonlijke programma's, uitslagen, documenten,... gedeeld worden. Aangezien elke getrainde interclub speelt voor TC Grand Slam Tienen vzw, kan de getrainde opteren om een goedkoop vlottend winterabonnement aan te schaffen om extra te spelen op vrije uren. Het [CLUB] pakket voor de winterperiode kost €860.

Het [PRO] pakket omvat extra op het [CLUB] pakket 1 uur duo- en/of privé tennistraining en 15 minuten privé-conditietraining voor en na elke tennistraining volgens een individueel (software)programma *SKILL-UP*, opgesteld door onze GSTSA-sportkiné. Maandelijks wordt een on-court én off-court mentale sessie voorzien tijdens het weekend. 12-plussers volgen tevens een begeleid extra conditiepakket in FitFactoryAmplitude met *TECHNOGYM MY WELLNESS software*. De kostprijs voor het [PRO] pakket wordt bepaald op basis van de samenstelling ervan.

Het [TOP] pakket omvat [CLUB]&[PRO] en wordt volledig op maat opgemaakt en volgt de opgelegde KDT-trainingsvolumes (6-15 uren training/week). Voor KDT-getrainden (Kids Development Team Tennis Vlaanderen) wordt nauw samengewerkt in overleg met de tennisfederatie. Toppers krijgen van GSTSA 8 reservatietickets om tijdens het winterseizoen met externe speelpartners van dezelfde leeftijdsgroep (Ethias niveau 1+)

vrij te spelen (=wedstrijdtraining olv van GSTSA-coaches). Er wordt gewerkt met een gedetailleerde jaarplanning. KDT-ers kunnen voor hun materiaal-advies terecht bij het KDT-team van Tennis Vlaanderen vzw. De kostprijs voor het [TOP] pakket wordt bepaald op basis van de samenstelling ervan.

ALGEMENE GSTSA-KALENDER

Het GSTSA trainingsjaar start op 1 september 2017 en eindigt na de 'de Borman Beker' 2018 (half september).

De wintertrainingen 2017-2018 zelf starten vanaf maandag 25 september 2017 en lopen tot aan de Paasvakantie 2018. De volledige GSTSA-kalender is beschikbaar op www.gstsa.be.

JE GSTSA-ACADEMY INSCHRIJVING

- 1) Je schrijft je in in de GSTSA-ACADEMY ten laatste op vrijdag 25 augustus (online inschrijven op www.gstsa.be)
- 2) Je bent verplicht aanwezig op de profieldag (video-opname) met conditietest : woensdag 6 september om 15 uur op de club ; de profilering en de conditietest duren een 2-tal uren en wordt bijgewoond door onze GSTSA-sportkiné
- 3) Je gaat op medisch consult bij onze GSTSA-sportarts Dr. Vincent Vanbelle voor 15 september (consult ten laste van de ouders > ziekenfonds)
- 4) Je gaat op sportkiné consult bij onze GSTSA-sportkiné Céline Labie voor 20 september (consult ten laste van de ouders > ziekenfonds)

GSTSA-ACADEMY COACHING & CONSULT TEAM

Johan Van Den Bosch, Voorzitter-bestuurder, trainer-B, KDT-trainer, docent VTS
Christine de Cocq, Secretaris-bestuurder, trainer-B, regentes LO-BIO
Hans Van Den Bosch, instructeur-B, Bachelor LO, hoofdtrainer GSTSA-ACA
Dokter Vincent Vanbelle, erkend sport- en keuringsarts (SKA)
Céline Labie, Sportkiné, Trainer-A, praktijk-assistent FABER KULeuven
Peter Geurts, osteopaat, kinesioloog

GRAND SLAM TIENEN TENNIS & PADEL SCHOOL

ALGEMENE LESVOORWAARDEN

GRAND SLAM TIENEN TENNISCHOOL vzw (GSTSA) werkt integraal samen met TC GRAND SLAM TIENEN en Sportcentrum GS en regelt autonoom en exclusief op Sportcentrum GS alle groeps- én private tennissen, tenniskampen, screenings,... en bepaalt zelf alle groepsamenstellingen en de toegewezen trainers.

Uitsluitend door de tennisschool georganiseerde lessen,... zijn toegelaten op het centrum. Er zijn geen groepslessen op feestdagen, tijdens schoolvakanties en cluborganisaties (tornooien, interclubs,...) behoudens andere voorafgaandelijke mededelingen. Huidige lesvolgers-leden genieten voorrang bij inschrijving. De GSTSA-organisaties zijn ook toegankelijk voor niet-leden. Alle groepslessen, tenniskampen,... worden betaald op de bankrekening van de tennisschool voor aanvang van de reeks. De inschrijving van nieuwe les/kampvolgers wordt geregistreerd na ontvangst van een meegedeeld te betalen voorschot, dat niet terugvorderbaar is bij annulatie door de kandidaat. Na bekendmaking van het lesschema kan niet meer geannuleerd worden en is het volledige lesgeld, verzekering,... definitief verschuldigd. Vanaf 2 lesvolgende gezinsleden of voor bedragen van meer dan €750 per gezin is gespreide betaling van het les/kampgeld voor dezelfde organisatie mogelijk op aanvraag. Bij niet-betaling binnen de vooropgestelde termijn kan toegang tot de lessen, kampen,... geweigerd worden. Afwezigheden van leerlingen worden niet terugbetaald noch ingehaald.

Voor private lessen gebeurt de verplichte terreinreservatie op naam van de lesvolger(s) door de tennisschool. Het lesgeld en de terreinhuur worden betaald aan de tennisschool na ontvangst van de lesfactuur. Betalingen gebeuren nooit aan de trainers!

Elke deelnemer dient te beschikken over een geldige Tennis Vlaanderen-aansluiting tot 31/03/2018 (GSTSA zorgt voor deze aansluiting) : geboren in 2009 of later : € 7,07 ; geboren tussen 1999 en 2008 : € 10,25 ; geboren in 1998 of vroeger : € 15,38 ; de les/kampvolgers hebben een eigen tennisraket ; er zijn gratis tennisrackets in bruikleen. Tennisschoenen en sportieve kledij zijn een must. De tennisschool en zijn trainers zijn niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen/kwetsuren, verlies of beschadiging van materiaal, overmacht. GSTSA kan in samenspraak met TC Grand Slam Tienen en Sportcentrum Grand Slam alle maatregelen nemen voor het vlot verloop van al haar organisaties. Het huishoudelijk reglement is van toepassing.

Uw persoonlijke gegevens worden opgeslagen in het clubbestand en worden uitsluitend gebruikt voor administratieve doeleinden. U hebt recht op toegang tot uw persoonlijke gegevens (wet op privacy 08/12/1992)

inschrijven kan uitsluitend ONLINE :

www.gstsa.be

ten laatste op vrijdag 25/08/2017

Elke lesvolger ontvangt via mail de persoonlijke leskalender met de lesafrekening ongeveer een week voor de aanvang van de reeks.



Contact GSTSA

Voorzitter/bestuurder : Johan Van Den Bosch

Secretaris/bestuurder : Christine de Cocq

Tel & Fax 016 634 911 GSM 0498 153 873

E-mail tennisschool : gstsa.tennis@gmail.com

Website : www.gstsa.be

Locatie

Tennisstraat 3, 3300 Tienen tel 016 811 911

Tennis accommodaties

4 overdekte tennisterreinen op tapijt

4 outdoor tennisterreinen in gemalen steen waarvan

3 met kunstverlichting

1 outdoor midi-terrein

prachtige cafetaria met ruim terras en tribune



GRAND SLAM TIENEN

TENNIS & PADEL SCHOOL vzw

TENNIS ACADEMY



Winter 2017-2018

Tennis

PROGRAMMA

Van 25/09/2017 tot 25/03/2018



gediplomeerde VTS trainers



www.gstsa.be

