



GSTSA TENNIS ACADEMY



Bij GSTSA willen we onze jonge competitiespelers hun beste tennis mee helpen vormen. Dit doen we met volle overtuiging en met een doordacht en performant trainingsprogramma dat actief werkt op alle facetten van een sportieve opleiding.

GSTSA biedt deze intensieve en competitieve jeugd opleiding aan van 6 jaar (oranje) tot einde humaniora.

DEELNAME VOORWAARDEN

- * geselecteerd zijn door GSTSA
- * GSTSA engagement voor een volledig jaar (09/2018 tot 08/2019)
- * tennis gekozen hebben als hoofdsport (bijsporten zijn mogelijk)
- * wekelijks minimum 4 dagen beschikbaar zijn voor trainingen
- * alle opleidingspijlers volgen (inclusief screenings : medisch, mentaal, conditioneel, technisch-tactisch)
- * aanwezigheid van de ouders op alle oudermomenten
- * trainen met de juiste attitude, inzet en motivatie
- * in 2018 een 8-tal en in 2019 minimum 10 toernooien spelen
- * in 2019 interclub spelen in TC Grand Slam Tienen vzw

OPLEIDINGSMODULES



CLUB	doorgedreven gevorderden-training op competitiëniveau mits interclub én regelmatig toernooien ; doorgroei tot hoge C speler
PRO	intensieve competitietraining : techniek - tactiek - conditie - mentaal provinciaal niveau (niveau KDT stages): doorgroei tot B- speler
TOP	toptennisprogramma ism Tennis Vlaanderen KDT/JDT trainingen nationaal niveau : doorgroei tot A speler

Tornooi niveau in de Ethias Tour : CLUB ~ reeks 2 ; PRO ~ reeks 2 (+1) ; TOP ~ Belgian Junior Circuit (reeks 1 & 1 plus)

WINTER TRAININGSPAKKETTEN

Tijdens de winterperiode (september-maart) wordt er getraind tijdens de schoolweken. De herfstvakantie is een rustweek ; de Kerst-, Krokus- en Paasvakantie zijn toernooiweken.

Het CLUB basispakket :

4 uren/week >

- *groepstraining tennis (3-tal spelers/terrein) : 3u/week
- *groepstraining conditie (zaterdag) : 1u/week, 1x/maand bijgewoond door onze GSTSA-sportkiné extra's >
- *screening september : tennis + conditie + mentaal + medisch
- *tornooiscouting : ifv wedstrijdplanning : 1* of meerdere
- *infomomenten : 1 algemene infosessie (september)
- *oudercontacten : 3 individuele oudercontacten
- *spelersmap : online in GoogleDrive

Het [CLUB] pakket voor de winterperiode kost €980.

Het PRO pakket :

6 of meer uren/week = CLUB pakket (4u/w) + 2u of meer/w extra >

- *duo- en/of privé tennistraining : 1u/week (of meer naar keuze)
 - *conditietraining : 15 min. SKILLUP voor of na elke tennistraining (totaal = 1u/week), maandelijks opgesteld door onze GSTSA-sportkiné
 - *mentale training : 4 on/off-court mentale groepsessies tijdens het weekend door onze mental-coach
 - *tornooiscouting : bij deelname aan het Belgian Junior Circuit
 - * de getrainde speler (vanaf 11 jaar) beschikt over een polshorloge met continue hartslagmeting (Polar, Garmin,...) en Dyna-Bands® (licht + medium weerstand)
- Kostprijs [PRO] pakket : bepaald op basis van de samenstelling

Het TOP pakket :

10 of meer uren/week = PRO pakket (>=6u/w) + [PRE]-KDT >

- *volledig op maat opgemaakt volgens de opgelegde KDT-trainingsvolumes (cfr KDT-brochure 2018-2019). (Kids Development Team Tennis Vlaanderen)
- *extra speeluren wedstrijdtraining : toppers krijgen van GSTSA de kans om tijdens het winterseizoen 4x met externe speelpartners van dezelfde leeftijdsgroep (niveau Belgian Junior Circuit) vrij te spelen op GS (=wedstrijdtraining olv van GSTSA-coaches)
- *er wordt gewerkt met een gedetailleerde jaarplanning
- *[PRE]-KDT : extern en onder bevoegdheid van Tennis Vlaanderen

Kostprijs [TOP] pakket : bepaald op basis van de samenstelling

Aangezien elke getrainde interclub speelt voor TC Grand Slam Tienen vzw, kan hij/zij een goedkoop vlottend winterabonnement aan te schaffen om extra te spelen op vrije uren.

ALGEMENE GSTSA-KALENDER

Het GSTSA trainingsjaar :

*start : 1 september 2018

*einde : na de 'de Borman Beker' 2019 (half september).

De GSTSA wintertrainingen 2018-2019 : **22 trainingsweken**

*start : vanaf maandag 24 september 2018

*einde : voor de Paasvakantie 2019

De volledige kalender is beschikbaar op www.gstsa.be.

JE GSTSA-ACADEMY INSCHRIJVING

- 1) **CLUB+PRO+TOP** : je schrijft je in voor de GSTSA-ACADEMY ten laatste op **vrijdag 24 augustus** (online inschrijven op www.gstsa.be)
- 2) **CLUB+PRO+TOP** : je neemt verplicht deel aan de **profielidag** (video + conditie + mental screening) : **woensdag 12 september om 14 uur** op de club ; de profilering duurt een 4-tal uren en wordt bijgewoond door onze GSTSA-sportkiné en GSTSA-mental coach
- 3) **CLUB+PRO+TOP** : je gaat op medisch consult bij onze GSTSA-sportarts Dr. Vincent Vanbelle voor **15 september** (consult ten laste van de ouders > ziekenfonds)
- 4) **PRO+TOP** : je gaat op sportkiné consult bij onze GSTSA-sportkiné Céline Labie voor **20 september** (consult ten laste van de ouders > ziekenfonds)

GSTSA-ACADEMY COACHING & CONSULT TEAM

Johan Van Den Bosch, voorzitter-bestuurder, trainer-B tennis, erkend KDT-trainer, docent Vlaamse Trainersschool
 Christine de Cocq, secretaris-bestuurder, trainer-B tennis, kandidaat KDT-trainer, regentes LO-BIO
 Hans Van Den Bosch, instructeur-B tennis (trainer-B tennis i.o.), Bachelor LO, mede-hoofdtrainer GSTSA
 Dokter Vincent Vanbelle, erkend sport- en keuringsarts (SKA), arts BOIC, arts Bakala Academy Leuven
 Céline Labie, master Sportkiné KUL, postgraduaat manuele therapie (Australië)
 Zara Van de Ven, sportpsycholoog KUL, certificaat ACT therapy & gezondheids promotie,...mental-coach (screening & begeleiding)
 Peter Geurts, osteopaat, kinesioloog (extern, onafhankelijk consult)

GRAND SLAM TIENEN TENNIS & PADEL SCHOOL

ALGEMENE LESVOORWAARDEN

GRAND SLAM TIENEN TENNISCHOOL vzw (GSTSA) werkt integraal samen met TC GRAND SLAM TIENEN en SPORTCENTRUM GS en regelt autonoom en exclusief op SPORTCENTRUM GS alle groeps- én private tennis/padellessen, tennis/padelkampen, screenings,... en bepaalt zelf alle groepsaansluitingen en de toegewezen trainers. Uitsluitend door GSTSA georganiseerde lessen,... zijn toegelaten op het centrum. Er zijn geen groepslessen op feestdagen, tijdens schoolvakanties en cluborganisaties (tornooien, interclubs,...) behoudens andere voorafgaandelijke mededelingen. Huidige lesvolgers-leden genieten voorrang bij inschrijving. De GSTSA-organisaties zijn ook toegankelijk voor niet-leden. Alle groepslessen, kampen,... worden betaald op de bankrekening van GSTSA voor aanvang van de reeks. De inschrijving van nieuwe les/kampvolgers wordt geregistreerd na ontvangst van een meegedeeld te betalen voorschot, dat niet terugvorderbaar is bij annulatie door de kandidaat. Na bekendmaking van het les/kampschema kan niet meer geannuleerd worden en is het volledige lesgeld, verzekering,... definitief verschuldigd. Vanaf 2 lesvolgende gezinsleden of voor bedragen van meer dan €750 per gezin is gespreide betaling van het les/kampgeld voor dezelfde organisatie mogelijk op aanvraag. Bij niet-betaling binnen de vooropgestelde termijn kan toegang tot de lessen, kampen,... geweigerd worden. Afwezigheden van leerlingen worden niet terugbetaald noch ingehaald.

Voor **private lessen** gebeurt de verplichte terreinreservatie op naam van en door GSTSA. Het lesgeld en de terreinhuur worden betaald aan GSTSA na ontvangst van de **lesfactuur**. Betalingen gebeuren nooit aan de trainers!

Elke deelnemer dient te beschikken over een geldige Tennis Vlaanderen-aansluiting tot 31/03/2019 (GSTSA zorgt voor deze aansluiting) : geboren in *2010 of later : € 7,07 ; geboren tussen *2000 en *2009 : € 10,75 ; geboren in *1999 of vroeger : € 16,38 ; de les/kampvolgers hebben een eigen tennis/padelraket ; er zijn gratis tennis/padelrackets in bruikleen. Tennisschoenen en sportieve kledij zijn een must. GSTSA en zijn trainers zijn niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen/kwetsuren, verlies of beschadiging van materiaal, overmacht. GSTSA kan in samenspraak met TC Grand Slam Tienen en Sportcentrum Grand Slam alle maatregelen nemen voor het vlot verloop van al haar organisaties. Het huishoudelijk reglement is van toepassing.

Uw persoonlijke gegevens worden opgeslagen in het clubbestand en worden uitsluitend gebruikt voor administratieve doeleinden. De GDPR wetgeving is van toepassing.

inschrijven kan uitsluitend ONLINE :

www.gstsa.be

ten laatste op vrijdag 24/08/2018

Elke lesvolger ontvangt via mail de persoonlijke leskalender met de lesafrekening ongeveer een week voor de aanvang van de reeks.



Contact GSTSA

Voorzitter/bestuurder : Johan Van Den Bosch

GSM 0498 15 38 73

Secretaris/bestuurder : Christine de Cocq

GSM 0497 66 95 92

Tel 016 63 49 11

E-mail tennisschool : gstsa.tennis@gmail.com

Website : www.gstsa.be

Locatie

Tennisstraat 3, 3300 Tienen tel 016 811 911

Tennis accommodaties

4 overdekte tennisterreinen op tapijt

5 outdoor tennisterreinen in gemalen steen waarvan

3 met kunstverlichting

1 outdoor midi-terrein

prachtige cafetaria met ruim terras en tribune



GRAND SLAM TIENEN

TENNIS & PADEL SCHOOL vzw

TENNIS ACADEMY



Winter 2018-2019

Tennis

PROGRAMMA

Van 22/09/2018 tot 07/04/2019



gediplomeerde VTS trainers



www.gstsa.be

