



stap voor stap leren tennissen vanaf 3 jaar

KidsTennis bestaat uit **5 kleuren**, gekoppeld aan de leeftijden en het vaardigheidsniveau : **WIT & BLAUW (= bewegingsschool voor 1^e & 2^e kleuter)**, **ROOD (3^e kleuter & 1^e lj)**, **ORANJE (1^e tot 3^e lj)** en **GROEN (4^e en 5^e lj)**. Er zijn 2 lesniveau's per kleur: **START & GO (uitz. Wit & Blauw = start)**. Per kleur worden de terreintjes groter en de tennisballen zwaarder. De kinderen leren op een correcte en leuke manier tennissen. Voor de starters zijn gratis raketjes in bruikleen. **Info : www.tennisvlaanderen.be/kidstennis**



Algemene lesplanning :

WIT / BLAUW / ROOD : woensdag tussen 13.30-16u, zaterdag tussen 9-11u
ORANJE / GROEN : wekdagen vanaf 16.30u, woensdag 13.30-19u, zaterdag 9-13u



TIENERS & JUNIORS

breek eruit met een toffe sport

De tieners (**GEEL humaniora**) en juniors (**U18+**) trainen op elk niveau : het tennisspel correct aanleren, grondig verbeteren en doorgroeien tot competitiespelers. Meerdere lesuren per week zijn mogelijk. Groepsgevoel, sportief amusement en kwaliteitsvolle omkadering staan centraal.

Algemene lesplanning :

wekdagen vanaf 16.30u, woensdag tussen 13.30-19u, zaterdag tussen 9-13u

EXTRA'S VOOR ONZE JEUGD :

- Meerdere momenten **VRIJ BEGELEID TENNIS** : gratis en onder begeleiding van de trainers vrij tennissen & wedstrijdjes spelen
- Deelname aan diverse **LEUKE ACTIVITEITEN** : uitstap,...
- **GS KIDSTOER** tijdens de zomervakantie : gratis deelname voor alle lentelersvolgers



VOLWASSENEN (21 +)

voor start to tennissers tot de betere clubspelers

Er kan les gevolgd worden 's avonds op wekdagen, in functie van het tennisseniveau. **Op een plezierige wijze iets doen aan je conditie ? Wil je binnenkort met je kind kunnen tennissen ? Heb je gewoon zin om met vrienden te tennissen ? Pik de draad (weer) op met de aanpak van Tennis Vlaanderen "Start to Tennis".**

Algemene lesplanning :

wekdagen (maandag, dinsdag, woensdag, donderdag) tussen 19-21u

gratis testles voor nieuwe lesvolgers

wit/blauw/rood/oranje: wo 18/3 17-17.30, vr 20/3 18-18.30
 groen/geel: wo 18/3 17.30-18, vr 20/3 18.30-19
 volw. : wo 18/3 18-18.30, vr 20/3 19-19.30

- **Locatie : Sportcentrum GS (indoor terreinen)**
- **Tennisraket ter plaatse gratis beschikbaar**
- **Ook indien je nog nooit getennist hebt**
- **Inschrijven = verplicht : www.gstsa.be**

GSTSA TENNISACADEMY

Toptennisschool KDT (U12)



Intensieve tennisopleiding tot competitiespeler voor **KIDS** (vanaf oranje) & **TIENERS** Niveau's : **CLUB - PRO - TOP (KDT)**

Onder leiding van Johan & Hans Van Den Bosch & Christine de Cocq: KDT-trainers Tennis Vlaanderen

Je hebt :

- * **de ambitie om veel toernooien & interclub te spelen**
- * **de juiste attitude om veel en goed te willen trainen**
- * **de zin om graag in teamverband te werken**
- * **tennis gekozen als je hoofdsport (bijsporten zijn mogelijk)**
- * **de mogelijkheid om je studies met sport te combineren**

Je krijgt een persoonlijk lente trainingspakket met :
tennis trainingen (3-tal spelers/terrein)
conditietrainingen (individueel en/of groep)
privétrainingen (extra voor niveau's PRO & TOP)



LENTELESSEN & TRAININGEN 2020 : overzicht
INSCHRIJVEN ONLINE via www.gstsa.be
 TENNISCHOOL : tot 22/03/2020 TENNISACADEMY : tot 15/03/2020

TENNISCHOOL

INITIATIE & RECREATIE JEUGD + VOLWASSENEN

GROEPSLESSEN	leeftijdsgroep / niveau	gemiddelde richtleeftijd	school richtleeftijd	richtlijn spelers per lesgroep	lesniveau	lesgeld : 1 lesuur per week
	WIT	(*2016-*2015)	1e & 2 kleuter	max 6	START	€ 79,00
	BLAUW	(*2015-*2014)	2e & 3e kleuter	max 6	START	€ 79,00
	ROOD	(*2014-*2013)	3e kl & 1e lj	max 4	START & GO	€ 99,00
	ORANJE	(*2013-*2011)	1e tot 3e lj	max 4	START & GO	€ 129,00
GROEN	(*2010-*2009)	4e en 5e lj	max 4	START & GO	€ 129,00	
TIENERS & JUNIORS	GEEL	(*2008-*1997)	6e jr > student	max 4	START TOT CLUBSPELER	€ 129,00
VOLWASSENEN / S2T		21+	excl student	max 4	START TOT CLUBSPELER	€ 139,00
PRIVATE LESSEN	alle leeftijden en niveau's		max 2	per lesuur	€42 (les, materiaal, terrein)	

richtleeftijd lesniveau
 ifv de vorderingen/aanpak kan de tennisschool afwijken van de richtleeftijd
START : algemene initiatie van basistechnieken (+ coordinatie in jeugdtrainingen) geschikt voor lesvolgers die starten / weinig tennissenervaring
GO / CLUB : verbetering van de basistechnieken en wedstrijdstrategie ifv kleur geschikt voor tennissers met behoorlijke spel- en/of leservaring

lesperiode lesuren per week
 zie leskalender op www.gstsa.be
 basis = 1 lesuur/week : men kan 2 lesuren per week aanvragen
 de tennisschool beantwoordt aan de vraag in functie van het aanbod
 er kan licht afgeweken worden van de richtlijn om een lesgroep te kunnen vormen

spelers per groep Start to Tennis
 S2T voor NIEUWE volwassenen

TENNISACADEMY

COMPETITIE JEUGD

	lesniveau	school richtleeftijd	week programma	lesgeld (pakket)	competitie vereisten 2020
	CLUB	6 tot 18 jaar vanaf ORANJE	3u G 1u C	€425 (8w)	Interclub GS > 8 toernooien
	PRO		mits selectie	combinatie P + G + C	Interclub GS (> 5u/week)
	TOP				> 40 wedstrijden

voorwaarden richtleeftijd lesniveau
 (*) 2020: GS-interclub+wedstrijdsantal ifv leeftijd : PRO+TOP : na selectie&medische screening vanaf ORANJE

CLUB (~Ethias 2)
 doorgedreven gevorderden-training op competitie-niveau
lesvolgers die interclub én regelmatig toernooien spelen

PRO (~Ethias 1&2)
 intensieve competitietraining : techniek - tactiek - conditie - mentaal
geschikt voor spelers op provinciaal niveau (niveau KDT stages)

TOP (~Ethias 1+BJC)
 toptennisprogramma ism Tennis Vlaanderen KDT/JDT trainingen
geschikt voor spelers op nationaal niveau

lesperiode week programma trainingen per week lesgeld
 8 trainingsweken ; zie leskalender
 P = private les; G = groepstraining (voorkeur = sessies van 1,5u ; 3-tal spelers); C = conditietraining
 elk GSTSA programma kan aangepast worden op maat van de speler en de groep
 PRO & TOP : op maat in functie van pakket

GSTSA : ALGEMEEN

lesgeld	te betalen voor aanvang van de reeks via de GSTSA-lesafrekening (bezorgd via mail) het lesgeld omvat : de tennissen, het gebruik van terrein en lesmaterialen
voorschot	geen ; annulatie na bevestiging van de lesgegevens leidt tot betaling van de gemaakte kosten voor de lesorganisatie en een vaste administratiekosten ad €10.
verzekering	is verplicht en NIET begrepen in het lesgeld (zie ALGEMENE LESVOORWAARDEN)
lidmaatschap GS	OPTIE : NIET begrepen in het lesgeld (apart te voldoen aan de club) (*) lidmaatschap GS is verplicht voor alle GS-interclubspelers (jeugd & volwassenen)

deze folder staat ook online

schrijf je in :

www.gstsa.be > tennis > tennislessen > lentelessen 2020 > inschrijvingsformulier

Elke lesvolger ontvangt via mail de persoonlijke leskalender met de lesafrekening ongeveer een week voor de aanvang van de reeks.

ALGEMENE LESVOORWAARDEN

GRAND SLAM TIENEN TENNISCHOOL vzw (GSTSA) werkt integraal samen met TC GRAND SLAM TIENEN en Sportcentrum GS en regelt autonoom en exclusief op Sportcentrum GS alle groeps- én private tennislessen, tenniskampen, screeningen,... en bepaalt zelf alle groepsamenstellingen en de toegewezen trainers.

Uitsluitend door de tennisschool georganiseerde lessen,... zijn toegelaten op het centrum. Er zijn geen groepslessen op feestdagen, tijdens schoolvakanties en cluborganisaties (tornooien, interclubs,...) behoudens andere voorafgaandelijke mededelingen. Huidige lesvolgers-leden genieten voorrang bij inschrijving. De GSTSA-organisaties zijn ook toegankelijk voor niet-leden. Om deel te nemen aan cluborganisaties en officiële tenniscompetities dien je lid te zijn van de club.

Alle groepslessen, tenniskampen,... worden betaald op de bankrekening van de tennisschool voor aanvang van de reeks. De inschrijving van nieuwe les/kampvolgers wordt geregistreerd na ontvangst van een meegedeeld te betalen voorschot, dat niet terugvorderbaar is bij annulatie door de kandidaat. Na bekendmaking van het lesschema kan niet meer geannuleerd worden en is het volledige lesgeld, verzekering,... definitief verschuldigd. Vanaf 2 lesvolgende gezinsleden of voor bedragen van meer dan €750 per gezin is gespreide betaling van het les/kampgeld voor dezelfde organisatie mogelijk op aanvraag. Bij niet-betaling binnen de vooropgestelde termijn kan toegang tot de lessen, kampen,... geweigerd worden.

Afwezigheden (ziekte, kwetsuur, andere redenen) van en door leerlingen worden niet terugbetaald noch ingehaald.

Voor **private lessen** gebeurt de **verplichte terreinreservatie** op naam van GSTSA **door de tennisschool**. Het lesgeld en de terreinuur worden betaald aan de tennisschool na ontvangst van de **lesfactuur**. Betalingen gebeuren nooit aan de trainers!

Elke deelnemer dient te beschikken over een **geldige Tennis Vlaanderen-aansluiting tot 31/03/2021** (GSTSA zorgt voor deze aansluiting) : geboren in °2012 of later : € 7,07 ; geboren tussen °2002 en °2011 : € 10,75 ; geboren in °2000 of vroeger : € 16,38.

De les/kampvolgers hebben een eigen tenniskraket ; er zijn **gratis tenniskrakets** in bruikleen. **Tennisschoenen** en sportieve kledij zijn een must.

De tennisschool en zijn trainers zijn niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen/kwetsuren, verlies of beschadiging van materiaal, overmacht. GSTSA kan in samenspraak met TC Grand Slam Tienen en Sportcentrum Grand Slam alle maatregelen nemen voor het vlot verloop van al haar organisaties. Het huishoudelijk reglement is van toepassing.

Uw persoonlijke gegevens worden opgeslagen in het clubbestand en worden uitsluitend gebruikt voor administratieve doeleinden. U hebt recht op toegang tot uw persoonlijke gegevens (wet op privacy GDPR, 2018)



GSTSA TENNISCHOOL GSTSA TENNISACADEMY

Contact tennisschool :

Voorzitter/bestuurder : Johan Van Den Bosch

Secretaris/bestuurder : Christine de Cocq

Tel 016 634 911 GSM 0498 153 873

E-mail tennisschool : gsts.tennis@gmail.com

Website : www.gstsa.be

Locatie: Tennisstraat 3, 3300 Tienen tel 016 811 911



Accommodaties : 4 overdekte tennisterreinen op tapijt,
4 outdoor tennisterreinen in gemalen steen waarvan 3
met kunstverlichting, 1 outdoor midterrein, prachtige
cafeteria met ruim terras



Schrijf je in ONLINE : www.gstsa.be

Tennisschool : tot 22/03/2020

Tennisacademy : tot 15/03/2020



GRAND SLAM TIENEN TENNISCHOOL ACADEMY

Lente 2020 Tennislessen Tennistrainingen



KIDS

TIENERS JUNIORS VOLWASSENEN

Van 20/04 tot 13/06/2020

8 lesweken

gediplomeerde VTS trainers



info & inschrijvingen

www.gstsa.be