



GSTSA TENNIS ACADEMY

Bij GSTSA willen we onze jonge competitiespelers hun beste tennis mee helpen vormen. Dit doen we met passie en met een doordacht en performant trainingsprogramma dat actief werkt op alle facetten van een sportieve opleiding.

GSTSA biedt deze intensieve en competitieve jeugd opleiding aan van 5 jaar (oranje) tot einde humaniora.

DEELNAME VOORWAARDEN

- * geselecteerd zijn door en exclusief trainen op GSTSA
- * GSTSA engagement voor een volledig jaar (09/2019 tot 08/2020)
- * tennis gekozen hebben als hoofdsport (bij sporten zijn mogelijk)
- * trainen & spelen met passie, de juiste attitude, volledige inzet, respect voor medespelers en coaches en fairplay
- * wekelijks minimum 4 dagen beschikbaar zijn voor trainingen
- * alle opleidingspijlers ivf pakket volgen (medisch, mentaal, conditioneel, technisch-tactisch, inclusief screenings)
- * aanwezigheid van de ouders op alle oudermomenten
- * in 2019 een 8-tal en in 2020 minimum 10 tornooien spelen
- * in 2020 interclub spelen in TC Grand Slam Tienen vzw

Tornooi niveau Ethias Tour : **CLUB** ~ reeks 2 ; **PRO** ~ reeks (2) & 1 & 1 plus ; **TOP** ~ Belgian Junior Circuit (reeks 1 & 1 plus)

Tornooi niveau Criterium : 35 (C+15/5) klassementspunten of meer

OPLEIDINGSMODULES

CLUB **PRO** **TOP**

CLUB	doorgedreven gevorderden-training op competitieniveau mits interclub én regelmatig tornooien ; doorgroeit tot hoge C speler
PRO	intensieve competitietraining : techniek - tactiek - conditie - mentaal provinciaal niveau (niveau KDT stages): doorgroeit tot B- speler
TOP	topennisprogramma ism Tennis Vlaanderen KDT/JDT trainingen nationaal niveau : doorgroeit tot A speler

WINTER TRAININGSPAKKETTEN

Tijdens de winterperiode (september-maart) wordt er getraind tijdens de schoolweken. Tijdens de Herfst-, Kerst-, Krokus- en Paasvakantie zijn er 3 (op 6) verplichte tornooiweken.

Het CLUB basispakket :

4 uren/week training >

- * groepstraining tennis & conditie (3-tal spelers/terrein) : 3u/week
 - * conditietraining : 15-20' SKILL-UP voor of na elke tennistraining (totaal = 1u/week), in samenwerking met onze GSTSA-sportkiné extra's >
 - * screening september : tennis + conditie
 - * tornooiscouting (finales) : ivf wedstrijdplanning
 - * infomomenten : algemene oudervergadering (najaar 2019)
 - * oudercontacten : 2 individuele oudercontacten
 - * online tools : spelersmap GoogleDrive, TVL app, social media
- Het [CLUB] pakket voor de winterperiode kost €990.

Het PRO pakket :

6 uren/week of meer = CLUB pakket (4u/w) + 2u/w of meer extra >

- * privé tennistraining : 1u/week (of meer naar keuze)
 - * trainingen met uitgebreide video-analyses
 - * conditietraining : 30-45' SKILL-UP voor of na elke tennistraining (totaal = 2u/week), in samenwerking met onze GSTSA-sportkiné
 - * mentale training : 4 on/off-court mentale groepsessies tijdens het weekend in samenwerking met onze mental-coach
 - * oudercontacten : 1 extra oudercontact
 - * tornooiscouting met wedstrijdanalyse : ivf wedstrijdplanning
 - * de getrainde speler (vanaf 11 jaar) beschikt over een polshorloge met continue hartslagmeting (Polar, Garmin,...) en Dyna-Bands® (licht + medium weerstand)
- Kostprijs [PRO] pakket : bepaald op basis van de samenstelling

Het TOP pakket :

10 of meer uren/week = PRO pakket (>=6u/w) + [PRE]-KDT >

- * volledig op maat opgemaakt volgens de opgelegde KDT-trainingsvolumes (cfr KDT-BROCHURE 2019-2020) en PROTENNISDATA vereisten, KDT CONSULTANCY en KDT SELECTIES. (KDT = Kids Development Team Tennis Vlaanderen)
 - * trainingen door erkende KDT-trainers
 - * extra speeluren wedstrijdtraining : toppers krijgen van GSTSA de kans om tijdens het winterseizoen 3x (6 uren) met externe speelpartners van dezelfde leeftijdsgroep (niveau Belgian Junior Circuit) vrij te spelen op GS (=wedstrijdtraining olv van GSTSA-coaches)
 - * er wordt gewerkt met een gedetailleerde jaarplanning
 - * [PRE]-KDT=extern en onder bevoegdheid van Tennis Vlaanderen
- Kostprijs [TOP] pakket : bepaald op basis van de samenstelling

TC Grand Slam Tienen vzw zomerleden 2018 kunnen een goedkoop vlottend winterabonnement aanschaffen om extra te spelen op vrije uren.

ALGEMENE GSTSA-LESKALENDER

Het GSTSA trainingsjaar :

*start : 1 september 2019

*einde : na de 'de Borman Beker' 2020 (half september).

De GSTSA wintertrainingen 2019-2020 : **22 trainingsweken**

*start : vanaf maandag 23 september 2019

*einde : voor de Paasvakantie 2020

De volledige leskalender is beschikbaar op www.gstsa.be.

JE GSTSA-ACADEMY INSCHRIJVING

- 1) **CLUB+PRO+TOP** : je schrijft je in voor de **GSTSA-ACADEMY** ten laatste op **vrijdag 24 augustus** (online inschrijven op www.gstsa.be)
- 2) **CLUB+PRO+TOP** : je neemt verplicht deel aan de **profieldag** (video + conditie screening) : **woensdag 11 september om 16 uur** op de club ; de profilering duurt een 2-tal uren
- 3) **PRO+TOP** : je gaat op **medisch consult** bij onze GSTSA-sportarts **Dr. Vincent Vanbelle** voor **15 september** (consult ten laste van de ouders > ziekenfonds) ; KDT spelers volgen de extra consults van het Topsportcentrum (raketadvies, sportmedisch,...)
- 4) **PRO+TOP** : je gaat op **sportkiné consult** bij onze GSTSA-sportkiné **Céline Labie** voor **20 september** (consult ten laste van de ouders > ziekenfonds)

GSTSA-ACADEMY COACHING & CONSULT TEAM

Johan Van Den Bosch, voorzitter-bestuurder, trainer-B tennis, erkend

KDT-trainer, docent Vlaamse Trainersschool, Coach+

Christine de Cocq, secretaris-bestuurder, trainer-B tennis, kandidaat

KDT-trainer, regentes LO-BIO, Coach+

Hans Van Den Bosch, trainer-B tennis, KDT trainer Topsportcentrum Tennis

Vlaanderen Wilrijk, Bachelor LO, mede-hoofdtrainer GSTSA, Coach+

Dokter Vincent Vanbelle, erkend sport- en keuringsarts (SKA), arts BOIC, arts

Bakala Academy Leuven

Céline Labie, master Sportkiné KUL, postgraduaat manuele therapie (Australië)

Zara Van de Ven, sportpsycholoog KUL, certificaat ACT therapy &

gezondheids promotie,...mental-coach (screening & begeleiding)

Peter Geurts, osteopaat, kinesiooloog (extern, onafhankelijk consult)

GRAND SLAM TIENEN TENNIS SCHOOL ACADEMY

ALGEMENE LESVOORWAARDEN (uittreksel H.R.)

GRAND SLAM TIENEN TENNISCHOOL vzw (GSTSA) werkt integraal samen met TC GRAND SLAM TIENEN en SPORTCENTRUM GS en regelt autonoom en exclusief op SPORTCENTRUM GS alle groeps- én private tennislessen, tenniskampen, screenings,... en bepaalt zelf alle groepsamenstellingen en de toegewezen trainers.

Uitsluitend door GSTSA georganiseerde lessen,... zijn toegelaten op het centrum. Er zijn geen groepslessen op feestdagen, tijdens schoolvakanties en cluborganisaties (tornooien, interclubs,...) behoudens andere voorafgaandelijke mededelingen. Huidige lesvolgers-leden genieten voorrang bij inschrijving. De GSTSA-organisaties zijn ook toegankelijk voor niet-leden. Alle groepslessen, kampen,... worden betaald op de bankrekening van GSTSA voor aanvang van de reeks. De inschrijving van nieuwe les/kampvolgers wordt geregistreerd na ontvangst van een meegedeeld te betalen voorschot, dat niet terugvorderbaar is bij annulatie door de kandidaat. Na bekendmaking van het les/kampschema kan niet meer geannuleerd worden en is het volledige lesgeld, verzekering,... definitief verschuldigd. Vanaf 2 lesvolgende gezinsleden of voor bedragen van meer dan €750 per gezin is gespreide betaling van het les/kampgeld voor dezelfde organisatie mogelijk op aanvraag. Bij niet-betaling binnen de vooropgestelde termijn kan toegang tot de lessen, kampen,... geweigerd worden. **Afwezigheden** (ongeacht de reden) van leerlingen worden niet terugbetaald noch ingehaald.

Voor **private lessen** gebeurt de **verplichte terreinreservatie** op naam van en door GSTSA. Het lesgeld en de terreinhuur worden betaald aan GSTSA na ontvangst van de **lesfactuur**. Betalingen gebeuren nooit aan de trainers!

Elke deelnemer dient te beschikken over een **geldige Tennis Vlaanderen-aansluiting tot 31/03/2020** (GSTSA zorgt voor deze aansluiting) : geboren in 2011 of later : € 7,07 ; geboren tussen 2001 en 2010 : € 10,75 ; geboren in 2000 of vroeger : € 16,38 ; de les/kampvolgers hebben een eigen tennisraket ; er zijn **gratis tennisrackets** in bruikleen. **Tennisschoenen** en sportieve kledij zijn een must. GSTSA en zijn trainers zijn niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen/kwetsuren, verlies of beschadiging van materiaal, overmacht. GSTSA kan in samenspraak met TC Grand Slam Tienen en Sportcentrum Grand Slam alle maatregelen nemen voor het vlot verloop van al haar organisaties. Het huishoudelijk reglement is van toepassing. GSTSA beslist soeverein over alle niet aangehaalde gevallen. Volledig H.R. > website www.gstsa.be

Uw persoonlijke gegevens worden opgeslagen in het clubbestand en worden uitsluitend gebruikt voor administratieve doeleinden. De GDPR wetgeving is van toepassing.

inschrijven kan uitsluitend ONLINE :

www.gstsa.be

ten laatste op zaterdag 24/08/2019

Elke lesvolger ontvangt via mail de persoonlijke leskalender met de lesafrekening ongeveer een week voor de aanvang van de reeks.



Contact GSTSA

Voorzitter/bestuurder : Johan Van Den Bosch

GSM 0498 15 38 73

Secretaris/bestuurder : Christine de Cocq

GSM 0497 66 95 92

Tel 016 63 49 11

E-mail tennisschool :

gstsa.tennis@gmail.com

gstsa@outlook.be

Website : www.gstsa.be



Locatie

Tennisstraat 3, 3300 Tienen tel 016 811 911

Tennis accommodaties

- 4 overdekte tennisterreinen op tapijt
 - 5 outdoor tennisterreinen in gemalen steen waarvan
 - 3 met kunstverlichting
 - 1 outdoor 18 meter-terrein
- prachtige cafetaria met ruim terras en tribune



GRAND SLAM TIENEN TENNIS SCHOOL & ACADEMY vzw **TENNIS ACADEMY**



Winter 2019–2020

Van 23/09/2019 tot 28/03/2020



gediplomeerde UTS trainers



www.gstsa.be

© JVDB, 2019